

Informatiebrochure Vrijwilligers



Eén Gezin één Plan Noord-West-Vlaanderen is een samenwerkingsverband van verschillende diensten en voorzieningen in de jeugdhulp; Kind & Gezin, algemeen welzijnswerk, onderwijs, jeugdzorg, geestelijke gezondheidszorg en de sector voor personen met een beperking. Op die manier leren we bij van elkaar en kunnen we een brede vorm van ondersteuning bieden. Het team bestaat uit **gezinscoaches** en **eerstelijnspsychologen**.

Eén Gezin één Plan wil dicht bij de gezinnen staan! We streven ernaar om binnen één maand een kennismakingsgesprek in te plannen. **Het traject is gratis, vrijwillig en aan huis.**

Het is de bedoeling om het gezin kortdurend te versterken om weer zelf aan de slag te gaan met hun vragen en zorgen. We doen dit aan de hand van een plan, dat we samen met het gezin opstellen. Het is belangrijk dat het gezin de regie in handen houdt en dus zelf bepaalt hoe dit plan er uitziet.

Eén Gezin één Plan Noord-West-Vlaanderen is **actief in de gemeenten**: Brugge - Jabbeke - Knokke-Heist - Zuienkerke - Blankenberge - De Haan - Zedelgem - Oostkamp - Beernem – Damme – Bredene – Oostende.



Gezinsgericht

Betrokkenheid en integriteit

Teampayer

Netwerkversterkend werken

Empathie en luisterbereidheid

Engagement en enthousiasme

Flexibiliteit

Gezond initiatief en zelfontplooiing

Eigen grenzen en beperkingen kennen

Zorg voor vrijwilligers

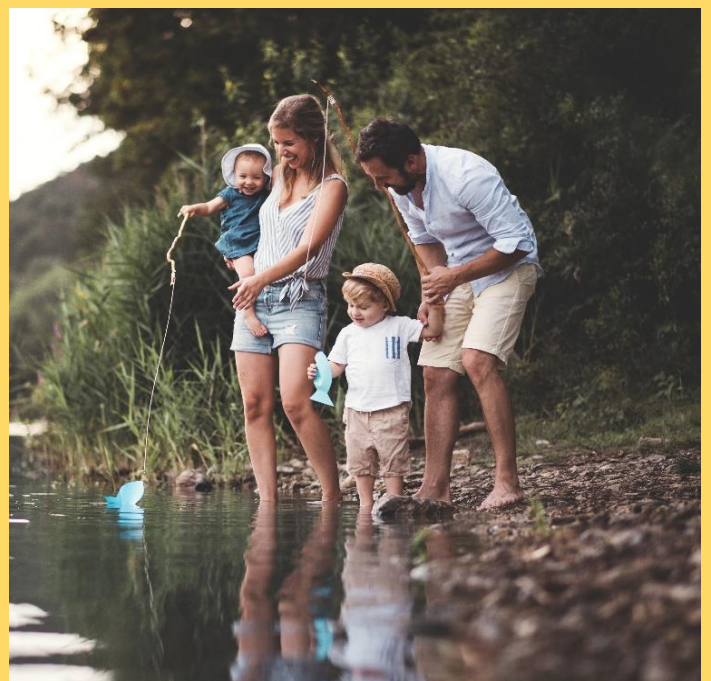
- Gepast onthaal en kennismaking
- Ondersteuning waar nodig
- Verbindingsmomenten
- Je maakt deel uit van een warm team
- Vrijwilligersbabbels en coaching
- Vormingen en activiteiten
- Je bent verzekerd
- Geen financiële vergoeding, reële kosten worden wel terugbetaald
- Je hebt discretieplicht en beroepsgeheim

Vrijwilligersopdracht

Als vrijwilliger (18+) kom je terecht bij gezinnen, met kinderen/ jongeren tussen de 0-25 jaar, die **laagdrempelige, krachtgerichte en netwerkgerichte ondersteuning** nodig hebben. Je biedt dus geen hulpverlening, maar vooral **praktische ondersteuning**.

Het is een meerwaarde dat je als vrijwilliger vertrekt vanuit een **niet-professionele rol**. Tijdens zo'n traject ga je samen op pad en zijn de **krachten en vragen** van de gezinsleden en hun netwerk steeds het uitgangspunt. Het is de bedoeling om het gezin **kortdurend** te versterken om weer zelf aan de slag te gaan met hun vragen en noden. Je doet dit in nauwe samenwerking met het gezin en de gezinscoach. Het is belangrijk dat het gezin de regie in handen houdt en dus zelf bepaalt hoe je hen kan ondersteunen. Gedurende je vrijwilligerswerk word je in alles ondersteund door de vrijwilligerscoach.

Vrijwilligers hebben een **andere positie** dan de gezinscoaches en eerstelijnspsychologen. Je kan jezelf belangeloos en uit solidariteit inzetten. Vrijwilligerswerk moet energie geven aan alle partijen, daarom gaan we op zoek naar een gezonde match op basis van interesses, noden, talenten enz. Vrijwilligerswerk biedt dus kansen voor alle partijen.





Een gezin zoekt een vrijwilliger

1. Het gezin heeft een beperkt netwerk
2. We toetsen de noden en verwachtingen af binnen het gezin
3. De vrijwilligerscoach maakt een vacature op
4. Vrijwilligers kunnen zich kandidaat stellen door een mail te sturen naar de vrijwilligerscoach
5. Kennismakingsgesprek tussen de vrijwilliger en de vrijwilligerscoach
6. Ondertekenen van de afsprakennota en vrijwilligersovereenkomst
7. Matchinggesprek tussen de vrijwilliger en het gezin
8. Eerste afspraak waarin de vrijwilliger alleen gaat
9. Ondersteuning en coaching doorheen het traject
10. Afrondingsgesprek bij beëindiging

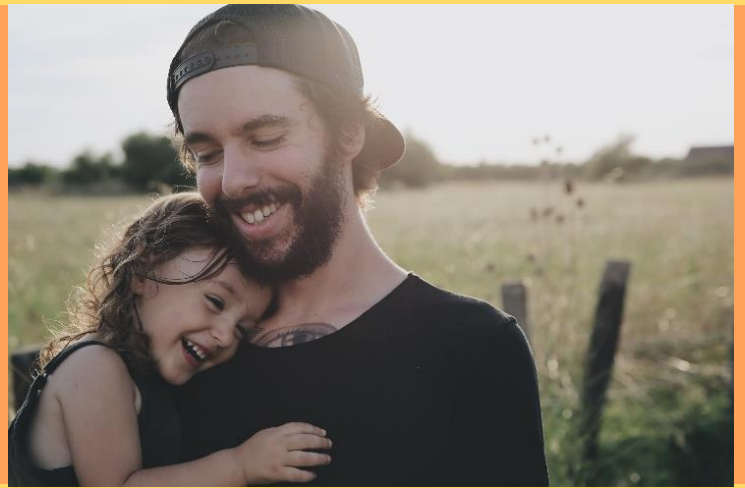
Als vrijwilliger kan je ook **spontaan solliciteren**.

Hoe kan je jouw steentje bijdragen?

Het takenpakket van de vrijwilliger kan zeer gevarieerd zijn. Het wordt bepaald door de vragen en noden die er leven binnen de gezinnen, maar ook de verwachtingen en interesses van de vrijwilliger.

- Buddy / steunfiguur
- Huiswerkondersteuning
- Administratieve ondersteuning
- Praktische ondersteuning (vervoer, huishouden, boodschappen enz.)
- Kind-ondersteuning
- Luisterend oor
- Samen of helpen zoeken naar vrijetijdsbesteding
- Toeleiden/ meegaan naar...
- Klusjes
- Tolk
- ...





Als vrijwilliger kan je starten mits

- Je bent 18+
- Inzage attest goed gedrag en zeden model 2
- Indien van toepassing attest voor toestemming vrijwilligerswerk van RVA of ziekenbond of mutualiteit of huisarts
- Ondertekende afsprakennota en vrijwilligersovereenkomst
- Digitale foto

Heb je interesse?

Dat is meer dan terecht en hier zijn we heel blij mee! Vrijwilligerswerk binnen de jeugdhulp is niet altijd gemakkelijk, maar wel ontzettend boeiend. De dankbaarheid die je zal krijgen is onbetaalbaar!

Wil je graag aan de slag? Bekijk dan zeker onze website; www.1g1pnwvl.be of neem vrijblijvend contact op met:

Beleidsondersteuner/ vrijwilligerscoach

Kimberly Neirinck
0485 71 60 79
Kimberly.neirinck@1g1pnwvl.be

Vrijwilligerscoach

Micha Milh
0488 77 19 64
Micha.milh@1g1pnwvl.be

Coördinator één gezin één plan

Toine Perneel
0487 47 01 60
050 66 46 00
Toine.perneel@1g1pnwvl.be

