

één  
gezin  
één  
plan

## Bienvenue chez «één gezin één plan» Flandre Occidentale - Nord

Eprouvez-vous des difficultés avec votre famille? Vous vous inquiétez pour votre enfant ? Vous n'êtes pas tout seul. Notre équipe aide des familles, leurs enfants et jeunes entre 0 et 25 ans. En collaboration avec d'autres organisations d'assistance sociale, on évite des longues listes d'attente. **On lance un trajet dans les trente jours, l'accompagnement est gratuit.**

Contactez-nous sans engagement, nous sommes là pour vous.

**050 66 46 00 - [info@1G1Pnwvl.be](mailto:info@1G1Pnwvl.be)**

### Une aide rapide et flexible

La nécessité d'aide à la jeunesse est grande, mais les listes d'attente peuvent s'élever à plusieurs mois. « Une famille un plan » collabore avec des services de base comme le CAW, le CLB, Huizen van het kind, ... et assistance plus spécialisée. Nous commençons par rencontrer votre famille lors d'une réunion d'introduction avec notre coach familial et /ou notre psychologue pour faire bien connaissance avec vous. Notre but ? Renforcer votre famille à court terme afin que vous puissiez à nouveau reprendre votre vie.

# Comment pouvons-nous vous aider ?

En collaboration avec votre famille, nous appliquons une approche active, en partant toujours des forces de votre famille et de votre réseau. Comment fonctionne ce processus? Vous pouvez le découvrir ici.

## 1. L'inscription

Vous et votre famille êtes confrontés à de nombreux problèmes ? Ou connaissez-vous une famille qui a besoin de soutien ? Dans ce cas, faites une première demande par téléphone ou via notre site web

## 2. Clarification de la demande

Lors d'un entretien téléphonique, vous examinez votre demande d'aide avec un de nos coachs. Nous répondons à ces questions au sein de notre équipe d'inscription hebdomadaire

## 3. Entretien d'introduction

Dans les 30 jours, notre équipe de coachs familiaux et de psychologues vous contactera pour une première réunion de présentation. Pendant cet entretien, nous parcourons 6 questions importantes:

- Qu'est-ce qui va bien et qu'est-ce qui va moins bien?
- Qu'aimeriez-vous changer?
- Quels sont les objectifs que vous aimeriez atteindre?
- Comment voulez-vous aborder ceci?
- De qui avez-vous besoin pour y parvenir?
- Comment pouvons-nous vous aider?

## 4. Un plan

A base de vos questions, nous cherchons ensemble les changements nécessaires et examinons qui peut vous aider. Il peut s'agir de votre famille, d'un voisin, d'un bénévole ou d'un travailleur social. Avec votre famille, vous déterminez le rythme de votre plan et décidez également du moment où vous souhaitez arrêter l'aide. Après un mois et après trois mois, nous évaluons le plan au sein de notre équipe et nous fournissons un retour d'information à chaque fois. Nous visons donc une trajectoire de 4 mois.

Le suivi est toujours **volontaire, gratuit et dure aussi longtemps que nécessaire**. Nous visons à une période de conseil de quatre mois.

## Une famille un plan Flandre Occidentale-Nord

### Brugge

Moerkerksesteenweg 4 - 8310 Brugge  
050 66 46 00  
info@1G1Pnwvl.be

### Oostende

Louisastraat 7 – 8400 Oostende  
050 66 46 00  
info@1G1Pnwvl.be



Scannez et visitez notre site web.

Faites une demande par téléphone au 050 66 46 00. Vous pouvez le faire les lundis et mardis entre 13h et 17h ou les mercredis et vendredis entre 9h et 12h30.

één.  
gezin  
één  
plan

Une famille un plan Flandre Occidentale - Nord est actif à Brugge, Jabbeke, Knokke-Heist, Zuienkerke, Blankenberge, De Haan, Zedelgem, Oostkamp, Beernem, Damme, Bredene, Oostende

Opgroeien



Vlaanderen  
is kansrijk opgroeien